

## SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık; başka bir kişiyi taciz ya da tehdit etmek, utandırmak veya hedef almak için teknolojik platformların kullanımınıdır. Siber zorbalık tanımı gereği genç insanlar arasında gerçekleşir.

Bir yetişkin söz konusu olduğunda buna siber taciz ya da siber saldırı denir ve bu, hukuki sonuçlara yol açabilecek ve hapis cezası gerektirebilecek bir suçtur. Siber zorbalığı fark etmek bazen oldukça kolaydır. Örneğin, çocuğunuz size kırıcı, kaba ya da acımasız bir mesaj, tweet veya Facebook yorumu gönderdiğinde bunun siber zorbalık olduğunu düşünün.

## Önce Düşün Sonra Paylaş?!



Zorbayı engelleyin. Çoğu cihazda belli kişilerden gelen istenmeyen e-postaları, anlık iletleri veya mesajları engelleme özelliği mevcut. Teknoloji erişimini kısıtlayın. Onar için ne kadar acı verici olsa da, zorbalığa uğrayan çocukların çoğu yeni mesaj olup olmadığını kontrol etmek için Internet sitelerine ya da telefonlarına bakma isteğine karşı koyamaz. Bilgisayarı evinizdeki ortak kullanım alanlarından birinde tutun (çocuk odasında bilgisayar bulunmasın) ve cep telefonu kullanımı ile çevrimiçi oyun oynama vaktlerine sınırlar koyun.



## Being safe online

**Keep your personal information private** — don't give out your address, phone number or passwords. [Find out more.](#)

**Check your privacy settings and talk about what to share** — make your online accounts private and talk to your mum, dad or carer about the kinds of photos and information it is OK for you to share online. Find out more in the [eSafety Guide](#).

**Cyberbullying** — if you receive a mean message, or a message that is mean about someone else, try not to respond and don't forward it. Tell an adult you trust about it and read our [tips on what to do](#).

**If you see something online you don't like** — show your mum, dad, carer or a trusted adult immediately. [Find out more.](#)

**If someone you don't know sends you a message or you receive a message that makes you feel uncomfortable or unsafe** — tell your mum, dad, carer or an adult you trust straight away. [Find out more.](#)

**Only 'friend' or add people you know in real life** — remember that not everyone online is who they say they are, so don't accept friend requests or followers you don't know.

**Don't meet up with online friends** — It is best to keep 'online friends' online, so if you do chat to other kids in online games don't meet up with them in person.

## DİJİTAL AYAK İZİ BIRAKMIYORUM

Bir **takma isim** kullan. Asla profil resmi olarak **kendi resmini kullanma!**

**Konum, aile bilgileri, isim soyisim** gibi kişisel bilgilerini paylaşma!

**Yaşının**, kullanmak istediğin site ya da uygulama için **uygun olduğundan emin ol!**

Sanal ortamda **tanımadığın kişilerle iletişime geçme!**

## DİJİTAL AYAK İZİMİ SİLİYORUM

**Sosyal medya** hesapların varsa, **gizlilik ayarlarından "özel"** seçeneğini işaretle!

Sosyal medya hesaplarında mümkünse seni **etiketlemelerine izin verme!** Yapamıyorsan **her gün kontrol ederek** fotoğraflardan "seçenekler" bölümünden **etiketleri kaldır.**

Arama motorlarına tırnak içinde adını ve soyadını yaz. **Adın ve soyadını tam yazdığın sayfalar** varsa (forum, yorumlar vb.) bu sayfalardaki **sana ait içerikleri sil.**

Tam ismini internetten tamamen kaldırırsan bile, kararlı bir araştırmacının **etiketlendiğin gönderileri** inceleyerek sana ulaşabileceğini aklından çıkarma!











## GÜVENLİ İNTERNET

**İZİN AL!**

İnternete girmeden önce her zaman bir büyüğünden izin al.



**PAYLAŞMA!**

İnternette isim, adres, fotoğraf, şifre, okulunun ismi gibi kişisel bilgilerini ASLA paylaşma.



**BULUŞMA!**

İnternette tanıştığın biriyle ASLA yüzyüze buluşma.



**AÇMA!**

Tanımadığın insanlardan gelen mesajları ASLA açma.



**ANLAT!**

Hangi sitelerde dolaştın, neler öğrendin, kimlerle konuştun her zaman anne/babana anlat.



